

PROTOCOLE PIEDS EN SANTÉ

Prenez une photo au début.

Continuez le protocole jusqu'à 8 semaines après la disparition complète des symptômes.

Aux 2 semaines :

- ✓ Faire le Soin Biocompatible au niveau des pieds.

À chaque semaine :

- ✓ Exfoliez vos pieds avec l'exfoliant Dolce à sec et laissez agir 5 minutes en frottant et faire suivre du protocole journalier.
- ✓ Faites bouillir tous vos bas et serviettes qui ont contactés les zones contaminées dans l'eau bouillante durant 5 minutes afin de détruire les champignons.

À chaque jour :

- 1-Tremper vos pieds dans un mélange de 10 cuillères à soupe de bicarbonate de soude par litre d'eau tiède. Laisser tremper 5 minutes. 15% de votre volume d'eau doit être du bicarbonate.
- 2-Bain de pied dans du vinaigre de cidre de pomme (moitié eau tiède/ moitié vinaigre de cidre de pomme biologique) pendant 5 minutes et assécher.
(si c'est le jour de votre Soin Bio et bien c'est le moment de le faire à cet étape, mais procéder à l'exfoliation avant le trempage)
- 3-Applyez 4 vaporisations de Myco Bio Defense[®] sur chaque pied.
- 4-Placez les pieds à la lumière intense directe (soleil ou LED) pour 10 minutes et plus.
- 5-Saupoudrez vos pieds avec la poudre Myco Bio Defense[®] avant d'enfiler vos bas pour les garder au sec.
- 6-Vaporisez vos chaussures de la journée (3 vaporisations) avec le vaporisateur Myco Bio Defense[®]

Hygiène et Prévention :

- Chaussettes : Portez des chaussettes en tissu qui respire (Laine de mérino ou Bambou) et changez-les régulièrement, surtout après une activité physique.
- Chaussures : Portez des chaussures aérées et évitez les chaussures serrées pendant de longues périodes.
- Aération : Laissez vos pieds à l'air et à la lumière autant que possible et asséchez bien vos pieds après la douche, assurez-vous de les garder au sec en permanence.
- Évitez de marcher pieds nus dans les lieux publics comme les piscines, vestiaires, etc.
- Ne jamais porter les mêmes bas 2 jours consécutifs sans les avoir fait bouillir.
- Utiliser les 2 produits Myco Bio Defense[®] au moins 1 fois par semaine en entretien lorsque le protocole est terminé.
- Utiliser seulement le gel douche corporel et les produits capillaires Davincia car ces produits peuvent affecter vos résultats.
- Utiliser un détergent à lessive naturel (voir l'aide-mémoire des agents toxiques de Davincia)

Les petits plus :

Voir à suivre une diète anti-candida.

N.B. Nos astuces et conseils ne remplacent pas ceux d'un professionnel de la santé reconnu. Nous vous encourageons à consulter un professionnel de la santé et à suivre ses recommandations en tout temps.

Ne pas faire ce protocole sur une plaie ouverte.

Produits nécessaires :

4 Soins Biocompatible (réserver les sachets de Exfolia, Idrata et Aqua pour votre visage) (en deux envois)

1 Shampoing Kapilia

1 Revitalisant Kapilia (femmes seulement)

1 Savon corporel Purliv

1 Poudre Myco Bio Défense

1 Vaporisateur Myco Bio Defense

1 Exfoliant Dolce