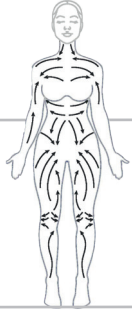


SILWETA PROTOCOLE MAISON AMAS GRAISSEUX ET CAPITONS

Prendre une photo avant de commencer la cure.

01	SILWETA	Exfoliant énergisant <small>Draine et prépare la peau</small>
		Sur une peau humide, appliquer partout, masser, laisser agir au moins 5 minutes, frotter et rincer. À faire 1 x semaine
02	SILWETA	Huile Lipoactiv <small>Draine, Agit sur les capitons et zones chargées de toxines, Tonifie, Prévient les bleus</small>
		Appliquer l'huile partout en évitant la poitrine, masser avec les mains en dirigeant vers les trappes à déchets (scanner le code QR pour la vidéo), et passer au massage avec les outils.
03	VENTOUSE	Massage <small>Décongestionne les capitons et les endroits de stockage</small>
		(5 min) : Masser lentement les zones concernées en direction verticale, horizontale et ensuite en mouvements de zigzag ou slalom.
04	BROSSE	Brosse défibrosante <small>Défibrose, Draine, Tonifie, Sculpte</small>
		(5 min): Faire des mouvements vigoureux ; circulaires et verticale partout sauf sur la poitrine. Utiliser à plat et en angle pour agir plus profondément et pour modeler.
05	GUA SHA	Gua Sha <small>Défibrose, Sculpte, Draine</small>
		(5 min.) Utiliser en massage profond et superficiel pour diriger les déchets vers les trappes.
06	SILWETA	Gel Lipotonic Réducteur <small>Tonifie, décongestionne, Affine</small>
		Éponger le surplus d'huile. Appliquer 5 ml par zone, couvrir d'une pellicule de plastique et laisser agir 30 minutes. *Ne pas rincer.



TRANSITION ET MAINTIEN

SEMAINE 1 et 2

Faire le protocole complet
3 fois par semaine (aux 48 hrs) sauf
Exfoliant (1x sem.)
Jusqu'à obtention de 80% d'amélioration

SEMAINE 3 et suivantes

Faire le protocole complet
1 fois semaine.

*Afin de maintenir les résultats obtenus, il est impératif de maintenir un entretien régulier sinon vous devrez reprendre les semaines 1 et 2 du début.

*Il y aura plus de capitons et de relâchement au début et c'est normal, continuez et ayez confiance.

*De légères ecchymoses sont normales.

*Doit provoquer un rougissement de la peau, sinon la procédure sera inutile!

*Il faut toujours traiter le corps entier pour bien éliminer les toxines.

*Toujours exécuter les manœuvres en direction des trappes à déchets.

*Ne pas utiliser les outils sur l'arrière du genou et dans le creux des aisselles.

*Éviter d'utiliser les outils si vous présentez des problèmes vasculaires comme des varices et varicosités.

* Il est normal que la procédure soit douloureuse au début.

*Nos astuces et conseils ne remplacent pas ceux d'un professionnel de la santé reconnu. Nous vous encourageons à consulter un professionnel de la santé et à suivre ses recommandations en tout temps.

Une cure complète comprend 1 exfoliant, 1 huile, 2 gels, 1 brosse, 1 Gua Sha et 1 ventouse (optionnel).