



SILWETA PROTOCOLE JAMBES EN SANTÉ

01 EXFOLIANT ÉNERGISSANT™ Draine et prépare la peau à recevoir les actifs des autres produits

Sur une peau humide, appliquez partout, massez, laissez agir au moins 5 minutes, frottez et rincez. À faire 1x par semaine.

02 HUILE LIPOACTIV™ Draine, Agit sur les capitons et zones chargées de toxines, Tonifie, Prévient les ecchymoses et aide à les dissiper une fois présentes (visibles), favorise la santé des jambes

Avant votre nuit de sommeil
Allongez- vous sur le lit ou sur le sol et soulevez vos jambes dans les airs ou appuyez –les sur le mur. Appliquez l'huile partout sur les jambes, puis drainez en massant à partir des chevilles et en remontant jusqu'aux hanches. Répétez 10 x par jambes.

03 GEL LIPOTONIC RÉDUCTEUR™ Tonifie, décongestionne, Affine, rafraîchit, Relâche la pression dans les jambes.

Appliquez au besoin sur les chevilles et mollets lorsque vous sentez vos jambes lourdes et douloureuses.
*Ne pas rincer.

TRANSITION ET MAINTIEN

SEMAINE 1 et 2

Faire le protocole complet
3 fois par semaine (aux 48 hrs) sauf
Exfoliant (1x sem).

SEMAINE 3 et suivantes

Faire le protocole complet
1 fois semaine minimum.

*Afin de maintenir la santé/ beauté de vos jambes, il est recommandé de faire ce protocole au minimum 1 fois par semaine.

*Au courant de la journée, il est recommandé de bouger les jambes et de contracter les mollets aux heures. Évitez de croiser les jambes en position assise. Il est préférable de varier vos positions si vous demeurez dans la même position, debout ou assise, plus d'une heure. Si vous devez travailler debout durant de longues périodes, le port du bas de contention est recommandé.

*Nos astuces et conseils ne remplacent pas ceux d'un professionnel de la santé reconnu. Nous vous encourageons à consulter un professionnel de la santé et à suivre ses recommandations en tout temps.

Le protocole comprend 1 exfoliant, 1 huile, 1 gel .