

DAVINCIA[®]
NATHALIE FORGET

PROTOCOLE
CURE SILWETA

PROTOCOLE MAISON SILWETA™

Scanner le code QR pour voir la vidéo du protocole.



Prendre une photo avant de commencer la cure.

1. EXFOLIANT SILWETA™ *Draine et prépare la peau*

Sur une peau humide, appliquer partout, masser, laisser agir au moins 5 minutes, frotter et rincer. À faire 1 x semaine

2. HUILE LIPOACTIV™ *Draine, Agit sur les capitons et zones chargées de toxines, Tonifie, Prévient les bleus*

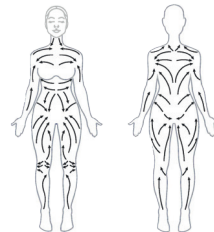
Appliquer l'huile partout en évitant la poitrine, masser avec les mains en dirigeant vers les trappes à déchets, passer au massage avec les outils.

3. VENTOUSE *Décongestionne les capitons et les endroits de stockage*

(5 min) : Masser lentement les zones concernées en direction verticale, horizontale et ensuite en mouvements de zigzag ou slalom.

4. BROSSE *Défibrose, Draine, Tonifie, Sculpte*

(5 min) : Faire des mouvements vigoureux ; circulaires et verticale partout sauf sur la poitrine. Utiliser à plat et en angle pour agir plus profondément et pour modeler.



5. GUA SHA *Défibrose, Sculpte, Draine*

(5 min.) Utiliser en massage profond et superficiel pour diriger les déchets vers les trappes.

6. GEL LIPOTONIC™ RÉDUCTEUR *Tonifie, décongestionne, Affine*

Éponger le surplus d'huile. Appliquer 5 ml par zone, couvrir d'une pellicule de plastique et laisser agir 30 minutes.

*Ne pas rincer.

TRANSITION ET MAINTIEN

SEMAINE 1 et 2

Faire le protocole complet
3 fois par semaine (aux 48 hrs) sauf
Exfoliant (1x sem.)

Jusqu'à obtention de 80% d'amélioration

SEMAINE 3 et suivantes

Faire le protocole complet
1 fois semaine.

*Afin de maintenir les résultats obtenus, il est impératif de maintenir un entretien régulier par la suite sinon vous devrez reprendre les semaines 1 et 2 du début.

*Il y aura plus de capitons et de relâchement au début et c'est normal, continuez et ayez confiance.

*De légères ecchymoses sont normales.

*Doit provoquer un rougissement de la peau, sinon la procédure sera inutile!

*Il faut toujours traiter le corps entier pour bien éliminer les toxines.

*Toujours exécuter les manoeuvres en direction des trappes à déchets.

*Ne pas utiliser les outils sur l'arrière du genou et dans le creux des aisselles.

*Éviter d'utiliser les outils si vous présentez des problèmes vasculaires comme des varices et varicosités.

* Il est normal que la procédure soit douloureuse au début.

*Nos astuces et conseils ne remplacent pas ceux d'un professionnel de la santé reconnus. Nous vous encourageons à consulter un professionnel de la santé et à suivre ses recommandations en tout temps.

Une cure complète comprend 1 exfoliant, 1 huile, 2 gels, 1 brosse, 1 Gua Sha et 1 ventouse (optionnel).