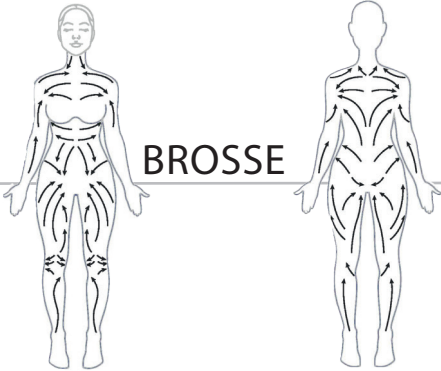


## SILWETA PROTOCOLE MAISON AMAS GRAISSEUX ET CAPITONS

01	<b>SILWETA</b> EXFOLIANT	<b>Exfoliant énergisant</b> Sur une peau humide, appliquer partout, masser, laisser agir au moins 5 minutes, frotter et rincer.
02	<b>SILWETA</b> HUILE	<b>Huile Lipoactiv</b> Appliquer l'huile en évitant la poitrine, les mains, les pieds et les avants-bras, passer au massage.
03	<b>VENTOUSE</b>	<b>Massage</b> (5 à 15 mins) selon les zones : Masser vigoureusement les zones en utilisant la méthode palper-rouler (mains ou ventouse). Si vous utilisez la ventouse, faire un massage en direction verticale, horizontale, et ensuite en mouvements de zigzag ou slalom. *Évitez la ventouse si problèmes vasculaires (varices ou varicosités). *Évitez le dessous des bras.
04	<b>BROSSE</b>	<b>Brosse défibrosante</b> (15 min): Faire des mouvements circulaires, de bas en haut, en suivant le chemin indiqué sur l'image et en insistant sur les zones à problèmes. Utiliser la brosse pour modeler le corps. Il est normal que la procédure soit douloureuse lors des premiers massages. Cette sensation d'inconfort s'atténuera avec les traitements.
05	<b>SILWETA</b> GEL	<b>Gel Lipotonic</b> Appliquer 5 ml par zone (environ 10 X 10 pouces), couvrir d'une pellicule de plastique et laisser agir 30 minutes. Masser le surplus. *Ne pas rincer.



### TRANSITION ET MAINTIEN POST-SOIN

#### SEMAINE 1, 2, 3, 4

Faire le protocole complet  
4 fois par semaine sauf l'exfoliant  
1 fois par semaine.

#### SEMAINE 4 et suivantes

Faire le protocole complet  
1 fois semaine.

\*Afin de maintenir les résultats obtenus, il est impératif de maintenir un entretien régulier par la suite.

\*Débuter le maintien lorsque 80% des résultats sont atteints.

\*Il y aura plus de capitons et de relâchement au début et c'est normal, continuez et ayez confiance.

\*De légères ecchymoses sont normales.

\*Doit provoquer un rougissement de la peau, sinon la procédure sera inutile!

\*Il faut toujours traiter le corps entier pour bien éliminer les toxines.

\*L'entretien est essentiel pour éviter que les capitons ne reviennent à leur état initial et devoir recommencer le protocole au complet.

\*Ne pas utiliser les outils sur l'arrière du genou et dans le creux des aisselles.

Une cure complète comprend 1 exfoliant, 1 huile, 2 gels, 1 brosse et 1 ventouse (optionnel).