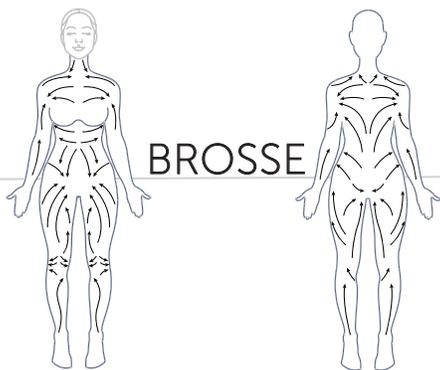


## SILWETA | PROTOCOLE MAISON AMAS GRAISSEUX ET CAPITONS

- 01 SILWETA** EXFOLIANT **Exfoliant énergisant**  
1 fois par semaine : Appliquer partout sur le corps, frotter, laisser agir au moins 2 minutes, rincer.
- 02 SILWETA** HUILE **Huile Lipoactiv**  
1 fois par jour : Appliquer l'huile en évitant la poitrine, passer au massage.
- 03 VENTOUSE** **Massage**  
Une fois par jour (5 min) : Masser vigoureusement les zones en utilisant la méthode palper-rouler (mains ou ventouse). Si vous utilisez la ventouse, faire un massage en direction verticale, horizontale, et ensuite en mouvements circulaires.  
\*Évitez la ventouse si problèmes vasculaires (varices ou varicosités).
- 04 BROSSE** **Brosse défibrosante**  
1 fois par jour (15 min) : Faire des mouvements circulaires, de bas en haut, en suivant le chemin indiqué sur l'image et en insistant sur les zones à problèmes. Utiliser la brosse pour modeler le corps. De légères ecchymoses sont normales. Il est normal que la procédure soit douloureuse lors des premiers massages. Cette sensation d'inconfort s'atténuera avec les traitements.  
\*Doit provoquer un rougissement de la peau, sinon la procédure sera inutile!
- 05 SILWETA** GEL **Gel Lipotonic**  
3 fois par semaine : Appliquer 3 pompes par zone (environ 10 X 10 pouces), couvrir d'une pellicule de plastique et laisser agir 30 minutes.  
1 fois par jour : Appliquer 1 pope par zone ciblée entre les enveloppements.



### TRANSITION ET ENTRETIEN POST-SOIN

Afin de maintenir les résultats obtenus, il est impératif de diminuer les séances graduellement et de maintenir un entretien régulier par la suite. Diminuez comme suit :

#### SEMAINE 1 et 2

Exfoliant 1 fois par semaine  
Huile et massage 3 fois par semaine  
Gel à chaque jour

#### SEMAINE 3

Exfoliant 1 fois par semaine  
Huile et massage 2 fois par semaine  
Gel à chaque jour

#### SEMAINE 4 et suivantes

Pendant la période d'entretien :  
Exfolier, masser et appliquer  
le gel 1 fois par semaine

**\*Répéter les étapes 1 à 5 jusqu'à l'obtention de 80% de résultat (2 à 4 semaines)**

\*Il y aura plus de capitons et de relâchement au début et c'est normal, continuez et ayez confiance.

\*Il faut toujours traiter le corps entier avec l'exfoliant, l'huile et la brosse pour bien éliminer les toxines.

\*L'entretien est essentiel pour éviter que les capitons ne reviennent à leur état initial et devoir recommencer le protocole au complet.

\*Ne pas utiliser les outils sur l'arrière du genou et dans le creux des aisselles.

Une cure complète comprend 1 exfoliant, 1 huile, 2 gels, 1 brosse et 1 ventouse (optionnel).