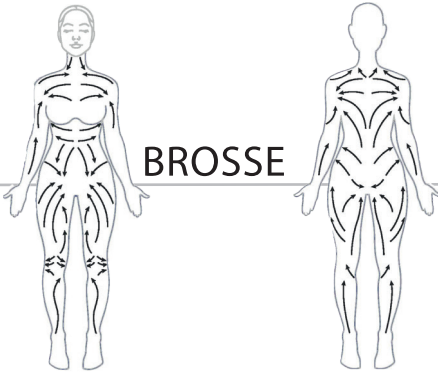


SILWETA PROTOCOLE MAISON AMAS GRAISSEUX ET CAPITONS

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------|
| 01 | SILWETA EXFOLIANT | Exfoliant énergisant |
| Sur une peau humide, appliquer partout, masser, laisser agir au moins 5 minutes, frotter et rincer. | | |
| 02 | SILWETA HUILE | Huile Lipoactiv |
| Appliquer l'huile en évitant la poitrine, les mains, les pieds et les avants-bras, passer au massage. | | |
| 03 | VENTOUSE | Massage |
| (5 à 15 mins) selon les zones : Masser vigoureusement les zones en utilisant la méthode palper-rouler (mains ou ventouse). Si vous utilisez la ventouse, faire un massage en direction verticale, horizontale, et ensuite en mouvements de zigzag ou slalom.
*Évitez la ventouse si problèmes vasculaires (varices ou varicosités).
*Évitez le dessous des bras. | | |
| 04 | BROSSE | Brosse défibrosante |
| (15 min): Faire des mouvements circulaires, de bas en haut, en suivant le chemin indiqué sur l'image et en insistant sur les zones à problèmes. Utiliser la brosse pour modeler le corps. Il est normal que la procédure soit douloureuse lors des premiers massages. Cette sensation d'inconfort s'atténuera avec les traitements. | | |
| 05 | SILWETA GEL | Gel Lipotonic |
| Appliquer 5 ml par zone (environ 10 X 10 pouces), couvrir d'une pellicule de plastique et laisser agir 30 minutes. Masser le surplus.
*Ne pas rincer. | | |



TRANSITION ET MAINTIEN POST-SOIN

SEMAINE 1, 2,3,4

Faire le protocole complet
4 fois par semaine sauf l'exfoliant
1 fois par semaine.

SEMAINE 4 et suivantes

Faire le protocole complet
1 fois semaine.

- *Afin de maintenir les résultats obtenus, il est impératif de maintenir un entretien régulier par la suite.
- *Débuter le maintien lorsque 80% des résultats sont atteints.
- *Il y aura plus de capitons et de relâchement au début et c'est normal, continuez et ayez confiance.
- *De légères ecchymoses sont normales.
- *Doit provoquer un rougissement de la peau, sinon la procédure sera inutile!
- *Il faut toujours traiter le corps entier pour bien éliminer les toxines.
- *L'entretien est essentiel pour éviter que les capitons ne reviennent à leur état initial et devoir recommencer le protocole au complet.

Une cure complète comprend 1 exfoliant, 1 huile, 2 gels, 1 brosse et 1 ventouse (optionnel).